



Sikap Sebagai Determinan Penting dari Niat Untuk Berhenti Merokok pada Siswa

Oleh :
Septian Emma Dwi Jatmika
Rika Anggaraini

Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Latar Belakang

Pada kelompok umur 10-14 tahun dan 15-19 tahun adalah tren usia merokok yang mengalami peningkatan paling signifikan

Remaja laki-laki maupun perempuan mencoba berhenti merokok dalam 12 bulan terakhir sebesar 81,8% dan mengaku ingin berhenti merokok sekarang sebesar 88,2%

Oleh karena itu, perlu dilakukan strategi untuk mengendalikan konsumsi rokok yaitu dengan membantu para perokok untuk berhenti dari kebiasaan merokok

Salah satu cara untuk membantu usaha berhenti merokok adalah dengan mengetahui niat berhenti merokok dan faktor-faktor yang mempengaruhinya

Dengan tujuan agar dapat menentukan strategi yang tepat untuk membantu usaha berhenti merokok



Sikap Sebagai Determinan Penting dari Niat Untuk Berhenti Merokok pada Siswa

Tujuan Penelitian



Karakteristik responden :
usia, perilaku merokok (lama merokok, usia pertama kali merokok, jumlah batang rokok per hari), uang saku, sikap dan niat berhenti merokok

Menganalisis hubungan sikap dengan niat berhenti merokok pada siswa



Sikap Sebagai Determinan Penting dari Niat Untuk Berhenti Merokok pada Siswa

Metode Penelitian

Desain Penelitian

- Analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*

Sampel penelitian

- Siswa perokok aktif kelas X SMK PIRI 1 Yogyakarta

Kriteria inklusi:

- Berumur 14-17 tahun, perokok aktif & laki-laki.

Teknik sampling

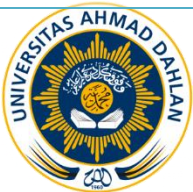
- Total sampling (82 siswa)

Instrumen penelitian

- Kuesioner

Analisis Data

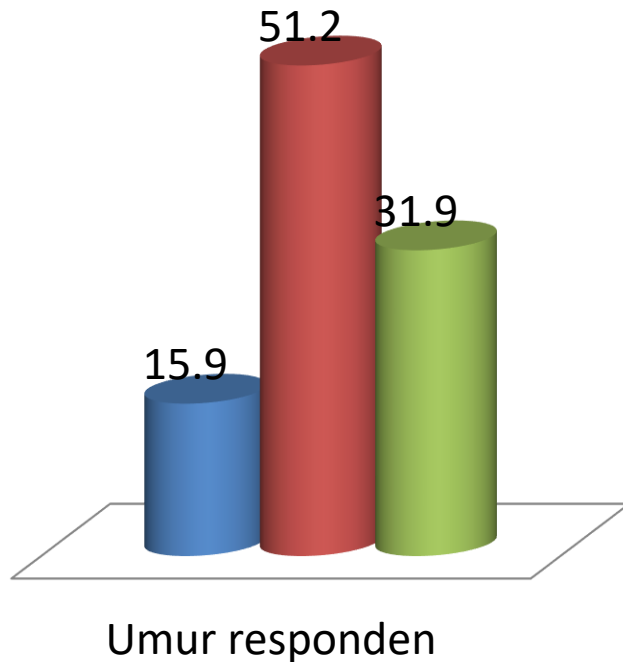
- Analisis univariat & bivariat



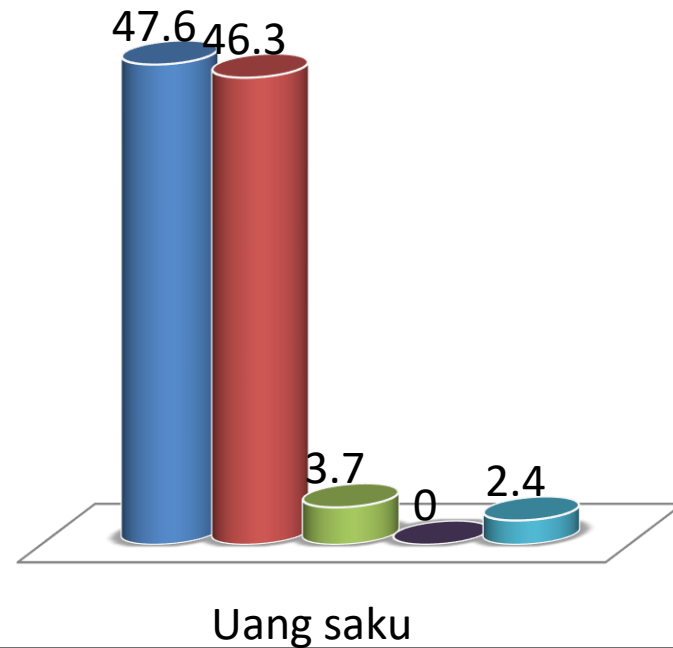
Sikap Sebagai Determinan Penting dari Niat Untuk Berhenti Merokok pada Siswa

Karakteristik Responden

■ 15 tahun ■ 16 tahun
■ 17 tahun



■ < Rp 11.000
■ Rp 11.000-20.000
■ Rp 21.000-30.000
■ Rp 31.000-40.000
■ Rp 41.000-50.001



Sikap Sebagai Determinan Penting dari Niat Untuk Berhenti Merokok pada Siswa

Gambaran Perilaku Merokok

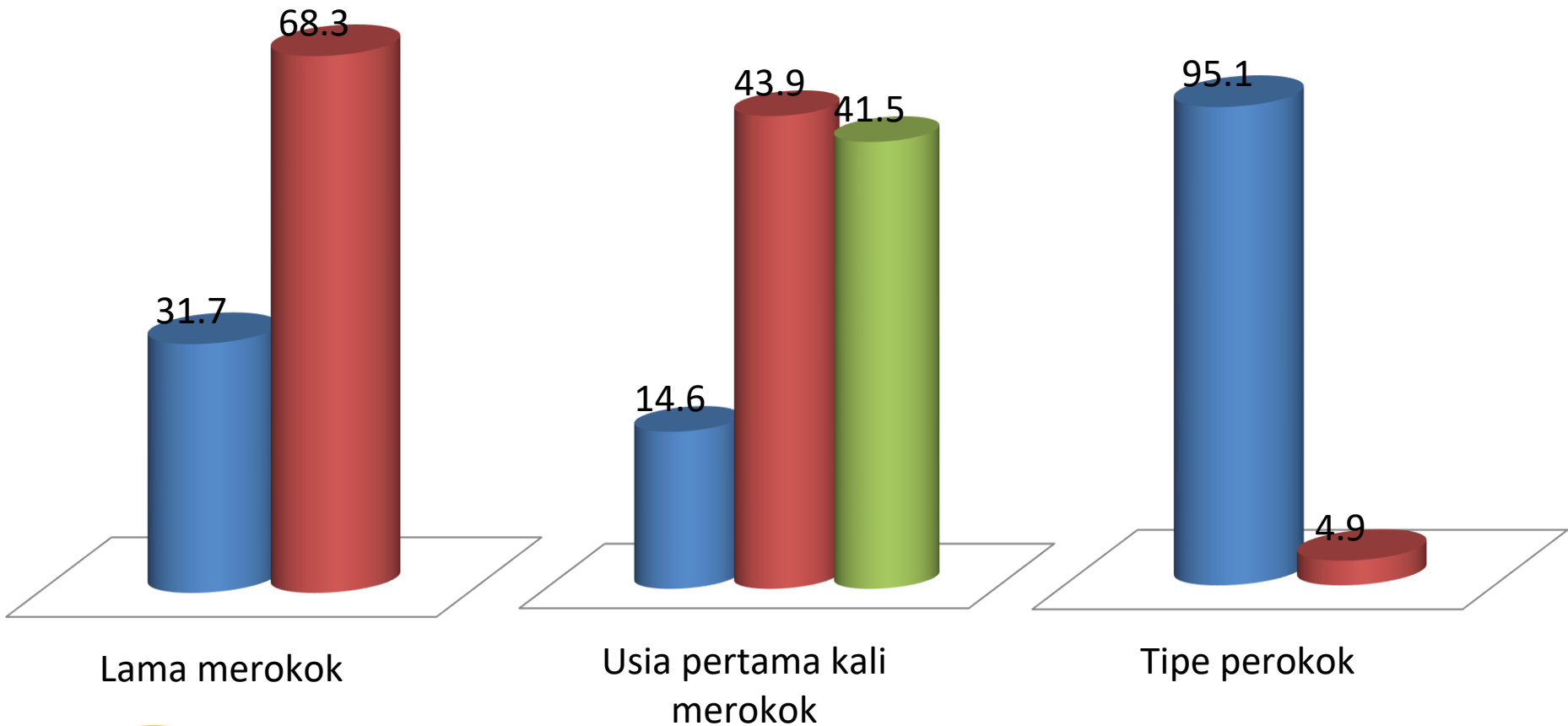
■ < 1 tahun ■ ≥ 1 tahun

■ 7-11 tahun ■ 12-14 tahun

■ 15-17 tahun

■ Perokok ringan

■ Perokok sedang



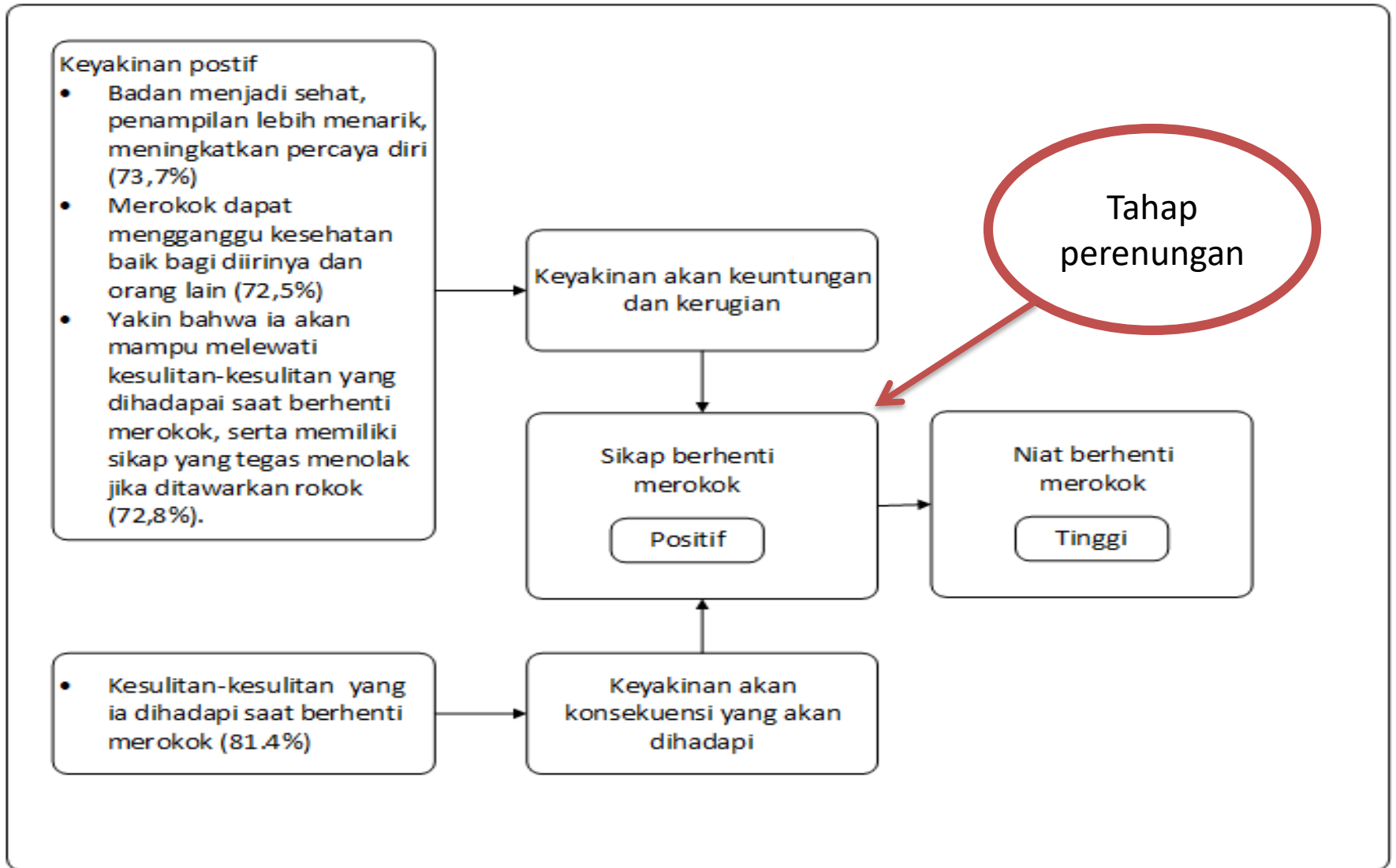
Sikap Sebagai Determinan Penting dari Niat Untuk Berhenti Merokok pada Siswa

Tabel Hasil Analisa Bivariat

Sikap	Niat Berhenti Merokok						RP (CI 95%)	<i>p Value</i>
	Rendah		Tinggi		Total			
	N	%	N	%	N	%		
Negatif	29	70,7	12	29,3	41	100	2,636 (1,533- 4,535)	0,000
Positif	11	26,8	30	73,2	41	100		
Total	40	48,8	42	51,2	82	100		



Sikap Sebagai Determinan Penting dari Niat Untuk Berhenti Merokok pada Siswa



Sikap Sebagai Determinan Penting dari Niat Untuk Berhenti Merokok pada Siswa

Kesimpulan dan Saran

Perlu adanya intervensi yang diberikan kepada siswa dapat disesuaikan dengan niat mereka

Niat Tinggi

- Pemberian dukungan
- Pemberian penghargaan (*reward*) untuk perjuangan dan setiap keberhasilan yang telah dilakukan siswa dalam upaya nya berhenti merokok.
- Penghargaan yang diberikan dapat berupa piagam penghargaan atau pemberian gelar Duta Anti Rokok
- Informasi tentang strategi untuk mengatasi hambatan yang mempengaruhi niat mereka berhenti merokok untuk menciptakan *self efficacy* yang lebih besar

Niat rendah

- Pendidikan kesehatan : dampak rokok terhadap diri sendiri dan keluarga, keuntungan berhenti merokok dari segi kesehatan dan finansial, serta tantangan yang dihadapi saat berhenti merokok untuk meningkatkan sikap yang positif.



Sikap Sebagai Determinan Penting dari Niat Untuk Berhenti Merokok pada Siswa



Septian Emma Dwi Jatmika

Promosi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta

Email : septianemma@ikm.uad.ac.id



Rika Anggaraini

Mahasiwi Peminatan Promosi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta



Sikap Sebagai Determinan Penting dari Niat Untuk Berhenti Merokok pada Siswa