



**Komparasi Efektivitas Nicotine
Replacement Therapy dan
Analisa Dukungan Pemerintah
Indonesia**



Hello!

**Muhammad Ilham
Karim**

Yayasan Pemerhati Kesehatan Publik (YPKP)

Tujuan Penelitian

Menganalisa potensi dan tantangan metode-metode upaya berhenti merokok bagi para perokok aktif yang dapat diimplementasikan di Indonesia yaitu metode penggunaan nicotine replacement therapy (NRT) termasuk di dalamnya penggunaan Electronic Nicotine Delivery Systems (ENDS)

Metode Penelitian

Metode Komparatif

Membandingkan penggunaan dan efektifitas dari beberapa jenis NRT

Metode Evaluasi

Mengetahui penggunaan produk NRT di masyarakat dan bagaimana manfaatnya

Metode Penelitian Praktis

Mengetahui Best Practice penggunaan NRT sebagai metode upaya berhenti merokok

1.

Prevalensi Perokok di Indonesia



Menurut data Global Adult Tobacco Survey (GATS), prevalensi perokok di Indonesia pada tahun 2011 sebesar **34,8%** dan sebanyak **67%** laki-laki di Indonesia adalah perokok.

Prevalensi Perokok Dewasa & Remaja di Indonesia

Sumber: WHO, Tobacco Use Survey 2014

Jenis Kelamin	Prevalensi Perokok (%)	
	Remaja (13-15 tahun)	Dewasa
Pria	36.2	56,7
Wanita	4.3	1.9
Pria & Wanita	-	29,3

Prevalensi Perokok di Indonesia pada 2025

Sumber: WHO, Tobacco Report 2015

Umur	Prevalensi Perokok 2025 (%)		
	Pria	Wanita	Pria & Wanita
15-24	75.0	0.7	38.8
25-39	89.7	1.3	46.0
40-54	91.6	2.8	47.1
55-69	92.0	5.3	47.8
70+	89.7	7.6	44.1

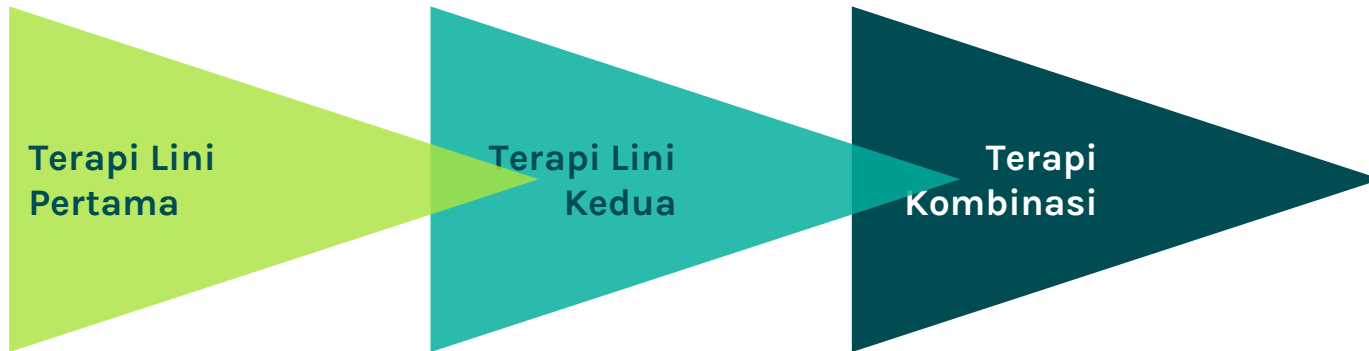
2.

Upaya Berhenti Merokok

Upaya Berhenti Merokok

Metode Farmakologi

.

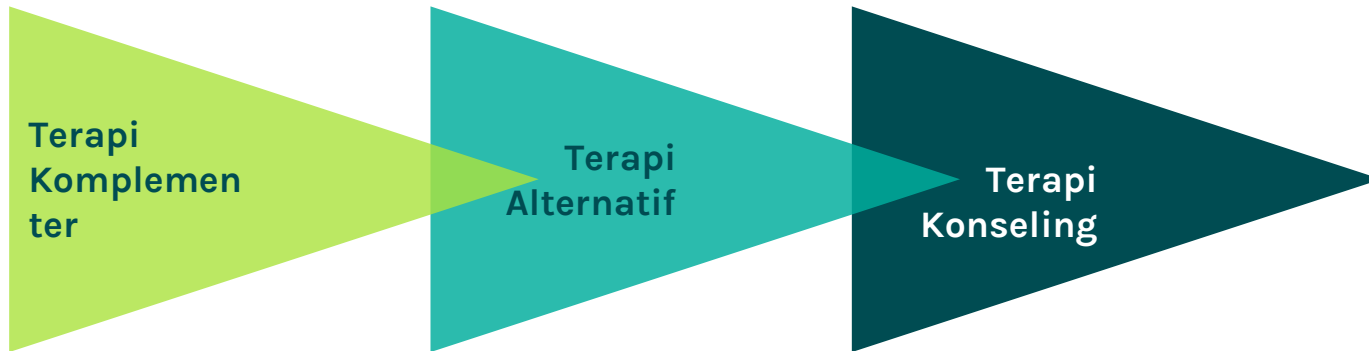


Terapi Lini Pertama : NRT, Bupropin, & Varenicline
Terapi Lini Kedua : Nortriptyline & Clonidine

Upaya Berhenti Merokok

Metode Non Farmakologi

.



Terapi Komplementer & Alternatif
Terapi Konseling

: Akupunktur, Hipnoterapi, & Terapi Pijat
: Konseling Individu, Kelompok, & Via Telepon

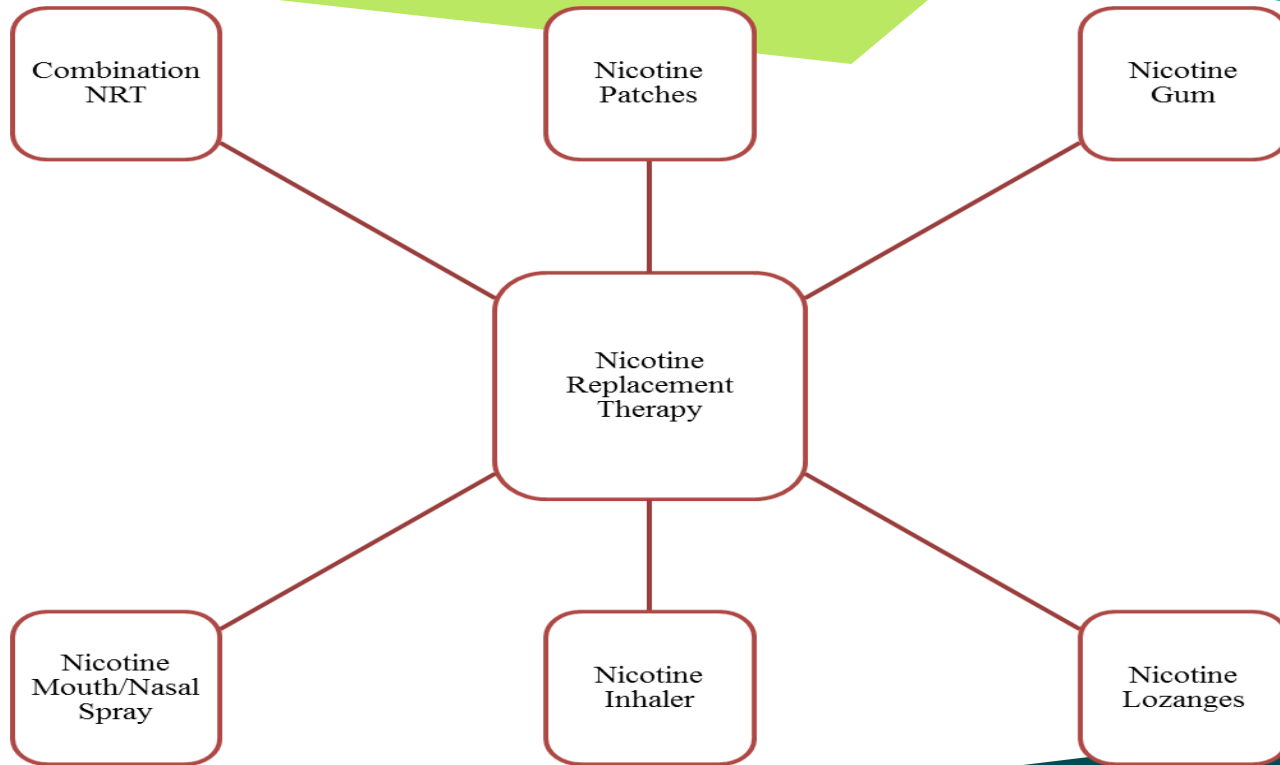
3.

Nicotine Replacement Therapy di Indonesia

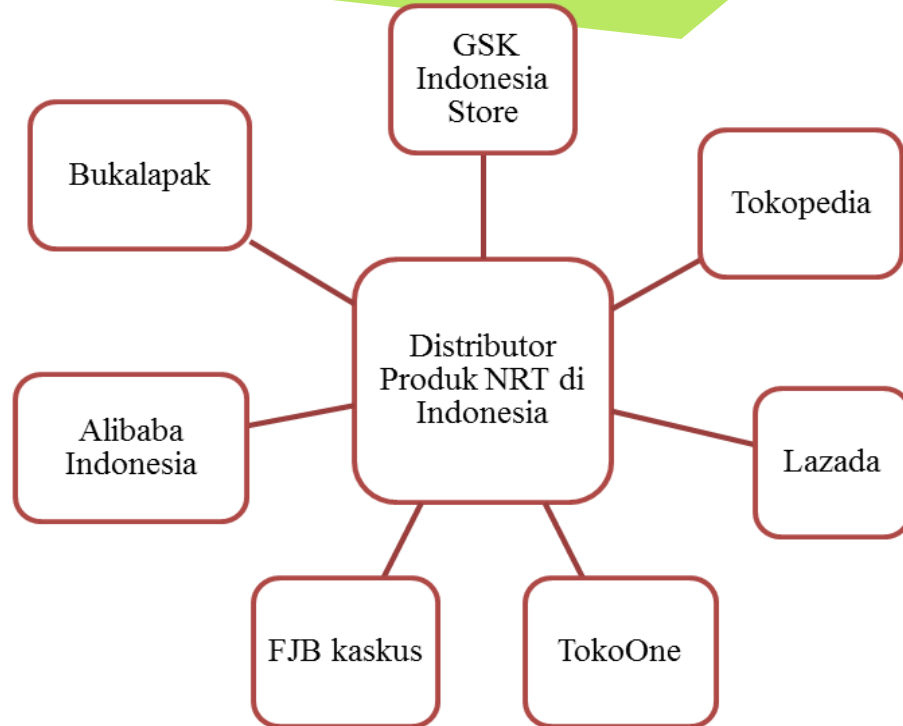
Nicotine Replacement Therapy

Salah satu metode upaya berhenti merokok dengan memberikan nikotin bukan melalui rokok untuk menggantikan nikotin yang sebelumnya diperoleh dari rokok. Mekanisme kerja NRT adalah mengurangi gejala putus nikotin, mengurangi efek penguatan nikotin dan memberikan efek yang sebelumnya didapatkan dari rokok.

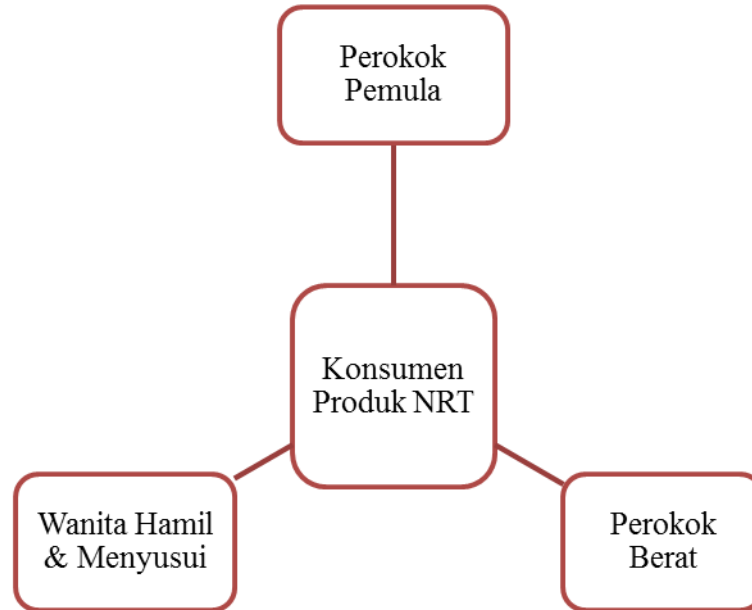
Jenis-Jenis Produk Nicotine Replacement Therapy



Distributor Produk Nicotine Replacement Therapy di Indonesia



Konsumen Produk Nicotine Replacement Therapy di Indonesia



4.

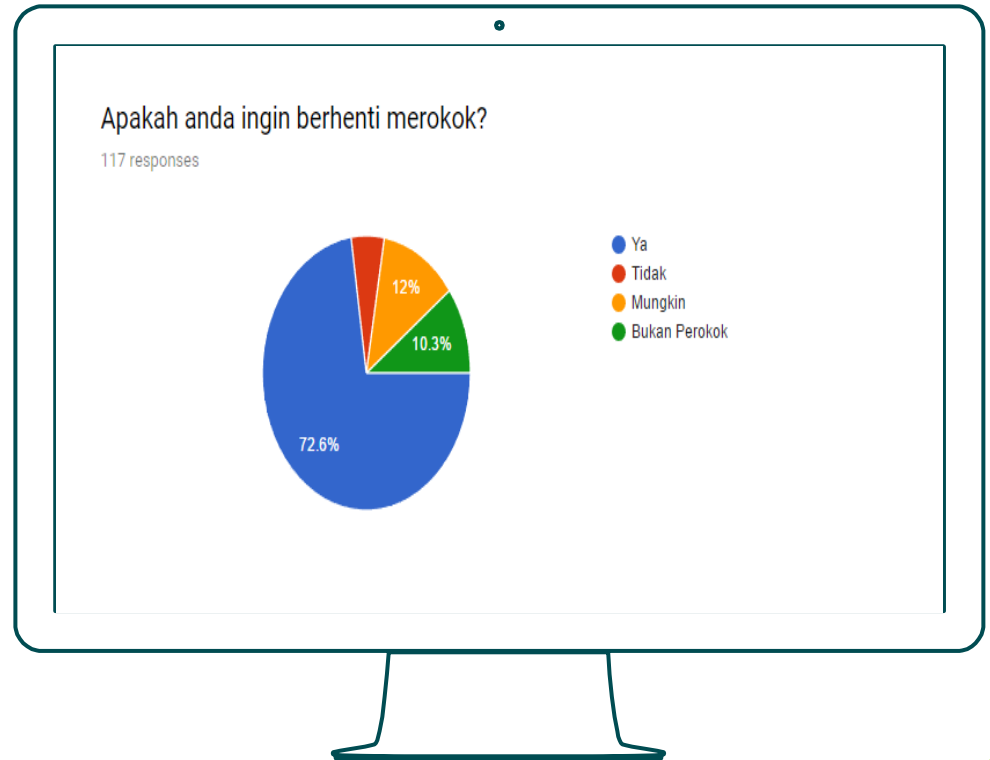
Hasil Survei Berhenti Merokok

Survei Berhenti Merokok

Menggunakan google form yang terdiri dari 5 pertanyaan dan 118 koresponden. Pertanyaan mengenai keinginan berhenti merokok dan pilihan metode upaya berhenti merokok antara NRT & ENDS. Koresponden berasal dari mahasiswa & Pekerja

Keterangan

86 orang ingin berhenti merokok
6 orang tidak ingin berhenti merokok
14 orang mungkin ingin berhenti merokok
12 orang mengaku bukan perokok



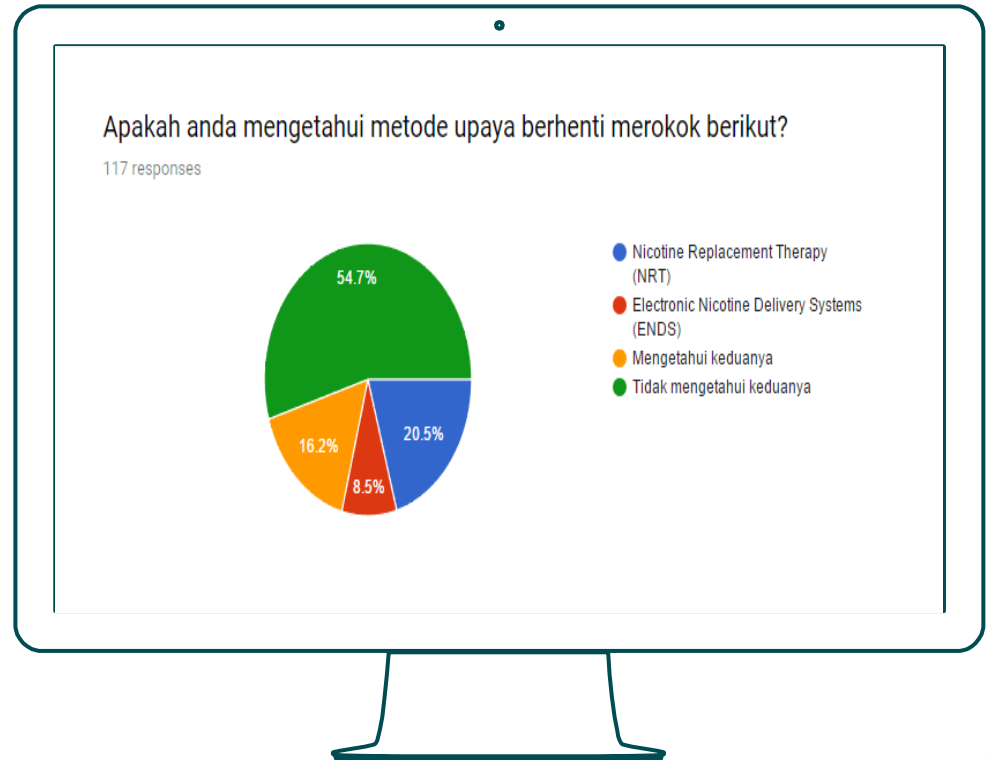
Keterangan

24 orang mengetahui NRT

10 orang mengetahui ENDS

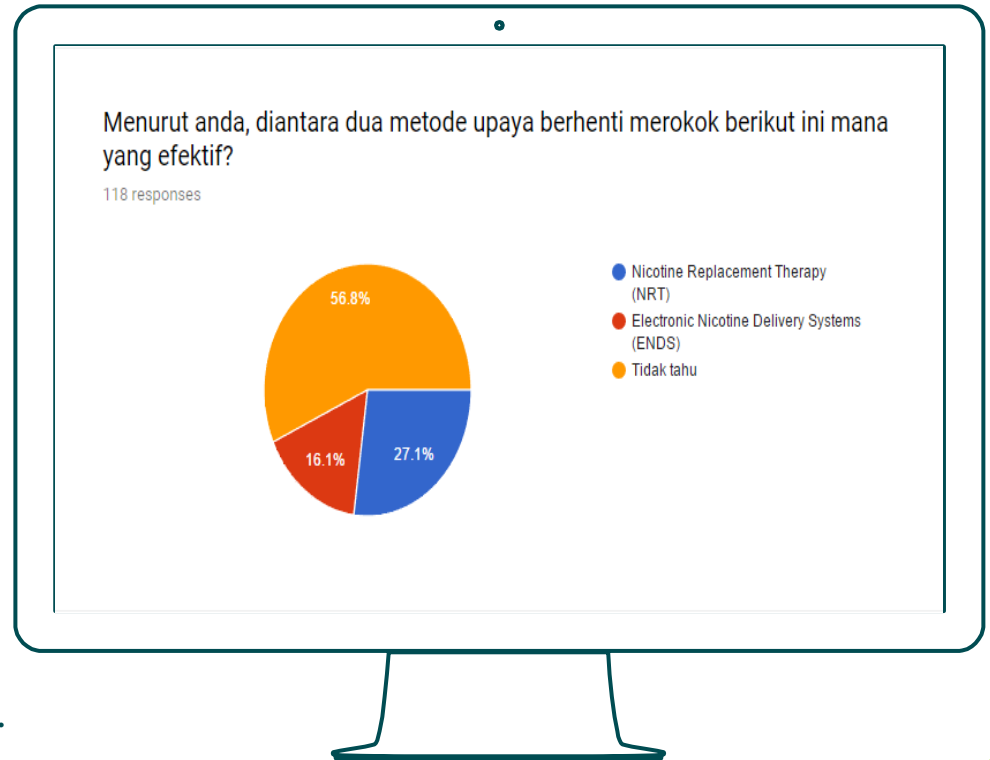
18 orang mengetahui keduanya

66 orang tidak mengetahui keduanya



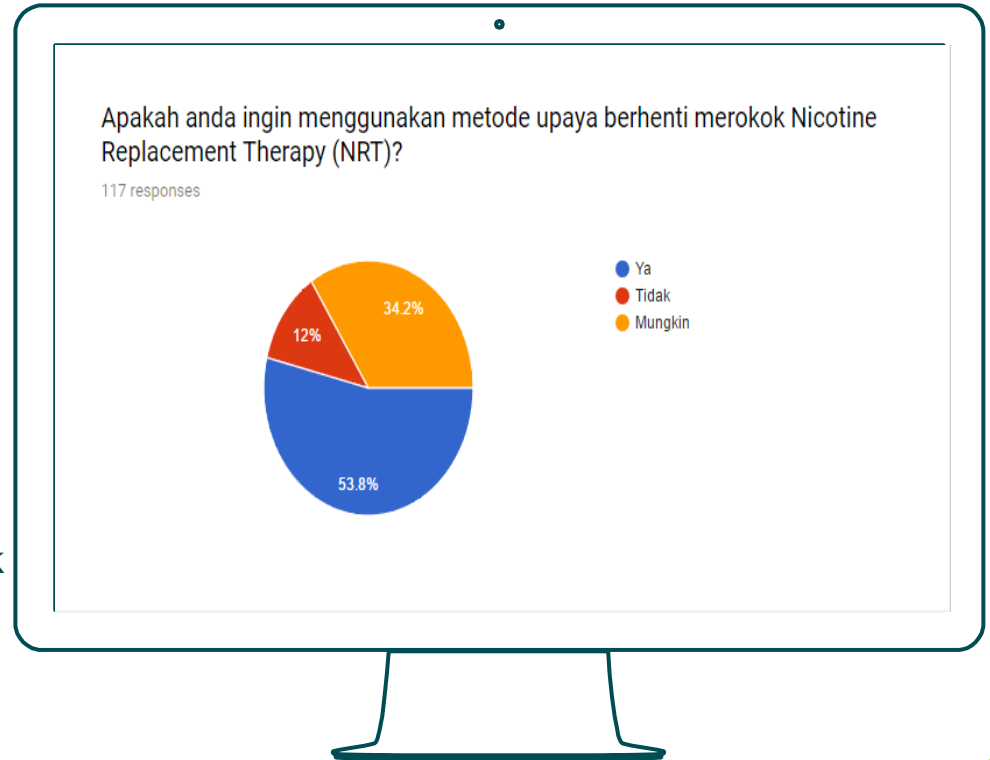
Keterangan

32 orang menyatakan NRT efektif sebagai upaya berhenti merokok.
19 orang menyatakan ENDS efektif sebagai upaya berhenti merokok.
67 orang menyatakan tidak tahu diantara keduanya mana yang efektif.



Keterangan

64 orang ingin berhenti merokok dengan NRT
14 orang tidak ingin berhenti merokok dengan NRT
40 orang mungkin ingin berhenti merokok dengan NRT

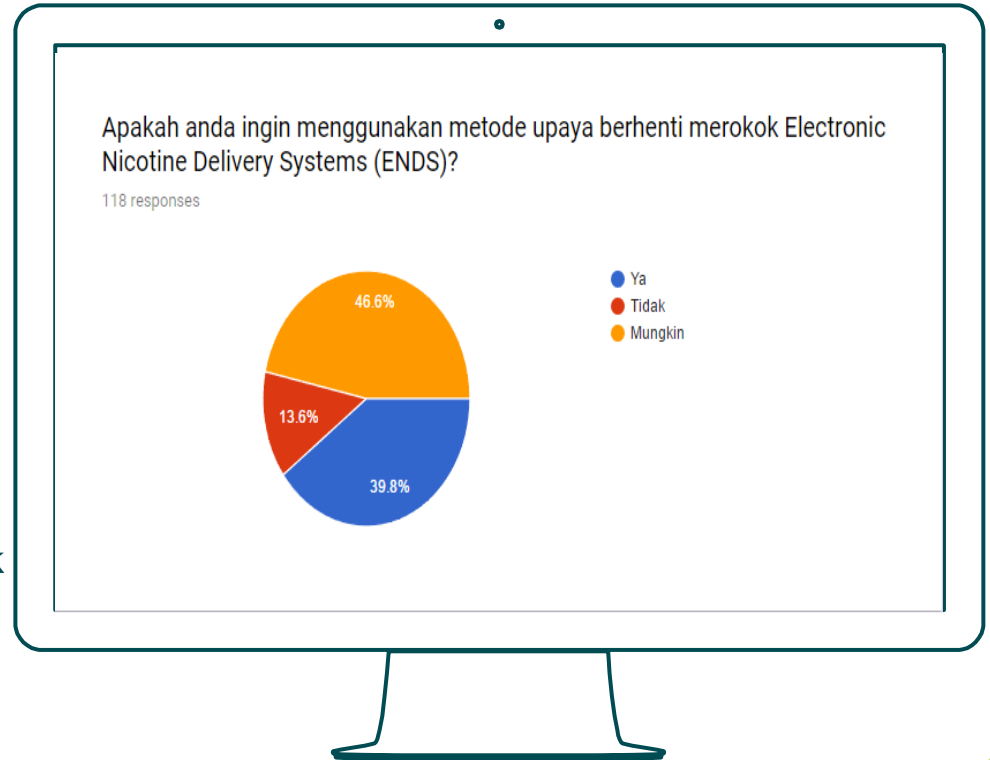


Keterangan

47 orang ingin berhenti merokok dengan ENDS

16 orang tidak ingin berhenti merokok dengan ENDS

55 orang mungkin ingin berhenti merokok dengan ENDS





5.

Perbandingan Produk NRT

Perbandingan Produk NRT

Jenis Produk NRT	Keuntungan	Kerugian	Efek Samping	Ketersediaan	Harga	Merek Produk	Efektivitas	Tingkat Pemahaman Masyarakat
Nicotine Patches	Mudah digunakan	Pasien sulit menyesuaikan dosis dan reaksi alergi	Iritasi dan gangguan tidur	Online Stores & Apotek	Rp. 50.000-Rp 500.000	Zero Nicotine Patches, Nicoderm & Aucey Nicotine Patch	Cukup Efektif	Menengah
Nicotine Gum	Dosis mudah diatur dan tersedia berbagai rasa	Penggunaan harus tepat dan teknik mengunyah yang tepat	Pusing, Muntah, iritasi mulut/tenggorokan cegukan, mulas, dsb	Online Store & Apotek	Rp 50.000 –Rp 500.000	Nicorette, Nicotinell Cool Mint, & Nicotine Polacrilex	Cukup Efektif	Rendah
Nicotine Inhaler	Penggunaan dapat disesuaikan hand to mouth,	Tidak boleh mengganggu aksi hand to mouth dan timbul iritasi	Batuk, pusing, cegukan, mulas, dan iritasi mulut/tenggorokan	Online Store & Apotek	Rp 70.000 – Rp 500.000	Nicotrol, & Nicorette	Belum Efektif	Rendah
Nicotine Lozanges	Pengaturan dosis mudah	Penggunaan harus tepat dan timbul iritasi	Batuk, pusing, mual, mulas, dan insomnia	Online Store & Apotek	Rp 58.000 – Rp 500.000	Equate, Habitrol, & Nicorette	Belum Efektif	Rendah
Nicotine Mouth/Nasal Spray	Dapat pulih dengan cepat dan dosis mudah diatur	Timbul iritasi, ketergantungan, dan butuh waktu 5 menit untuk penggunaan	Pusing, batuk, bersin, iritasi mulut/tenggorokan	Online Store, Apotek, & Rumah Sakit	Rp 60.000 – Rp 500.000	Liquid Nicotine DIY & Nicorette	Belum Efektif	Rendah

Produk ENDS di Beberapa Negara

Negara	Status Hukum		
	Pelarangan	Tanpa Pelarangan	Penjelasan
Inggris		Ya	Rokok elektrik tidak dilarang dan dikontrol oleh NHS Inggris. Rokok Elektrik digunakan sebagai metode Tobacco cessation (Penghentian Merokok Tembakau)
Amerika Serikat	Ya	Ya	Beberapa Negara bagian melegalkan rokok elektrik dan negara bagian lainnya melarang
Indonesia	Tidak ada	Tidak ada	Belum ada kejelasan regulasi mengenai keberadaan rokok elektrik
Thailand	Ya		Pemerintah Thailand melarang rokok elektrik, akan tetapi terjadi peredaran rokok elektrik.
Singapura	Ya		Rokok Elektrik dilarang pada tahun 2011 karena tergolong produk rokok yang dilarang berdasarkan konstitusi.
Malaysia	Ya	Ya	Beberapa negara bagian melegalkan dan negara bagian lainnya melarang
Filipina	Ya	Ya	Kota Davao melarang penggunaan rokok elektrik di tempat umum

Assessment:

1. Negara- Negara yang melarang memiliki alasan yang jelas dan kebanyakan tidak melarang melainkan membatasi
2. Negara yang melarang tetap mengalami masalah peredaran rokok elektrik ilegal karena demand rokok elektrik yang tinggi
3. Indonesia perlu melihat rokok elektrik dari segi ilmiah dan mempertimbangkan kemungkinan dijualnya rokok elektrik secara ilegal (apabila dilarang penggunaannya) mengingat demand yang sudah sangat tinggi di masyarakat

Case Study: Canada



As a country that very restricted on cigarette regulation, the Canadian government is precisely allow the distribution of e-cig. The Canadian government consider e-cig as one of alternative solution to reduce smoking rate in its society.

THE WALL STREET JOURNAL.

WORLD | CANADA

Canada Moves to Regulate Sale of E-Cigarettes

Legislation would ban sale to those under 18

By **PAUL VIEIRA**

Nov. 22, 2016 5:27 p.m. ET

OTTAWA—Following earlier moves by the U.S. and the European Union, Canada on Tuesday introduced legislation to regulate the sale of e-cigarettes.

6.

Evaluasi & Best Practice Penggunaan NRT

Evaluasi & Best Practice Penggunaan NRT

Evaluasi Penggunaan NRT di masyarakat dan dukungan pemerintah:
Penggunaan NRT belum efektif karena kurangnya dukungan dari pemerintah, pengetahuan masyarakat yang minim, harga produk NRT tidak terjangkau, dan kurangnya promosi NRT sebagai upaya berhenti merokok.

Best practice Penggunaan NRT:

Penggunaan NRT dapat dioptimalkan dengan menyesuaikan harga penjualan produk NRT (Harga rokok disesuaikan dengan harga NRT atau harga NRT disesuaikan dengan harga rokok). Penggunaan NRT dapat dilakukan dengan menggunakan metode promotif dan metode kuratif untuk berhenti merokok. Penggunaan NRT dapat dikombinasikan dengan penggunaan ENDS dan pengembangan Reduced-Risk Products.

Kesimpulan

Pemerintah sepatutnya memperhatikan kebutuhan para perokok aktif yang ingin berhenti dari adiksi merokok dengan mempertimbangkan promosi penggunaan NRT.

Terkait dengan ENDS Pemerintah harus menyusun regulasi dan prosedur yang tepat yang melibatkan praktisi kesehatan, pegiat berhenti merokok, produsen, dan stakeholder lainnya agar produk ini tidak berujung kontra-produktif. Produk NRT dan ENDS dapat dikombinasikan sebagai metode upaya berhenti merokok di masyarakat yang diharapkan dapat menerunkan angka perokok aktif di Indonesia.