

# Diskusi Ruang Cempaka

4<sup>th</sup> ICTOH

15 Mei 2017 15.30 – 17.30

# Pertanyaan dari Moderator

- Bagaimana menjamin kelompok intervensi memakan 10 permen kemangi tiap hari? → ade palin
- Apakah control sebaya yang sudah ditraining ada uji coba melakukan konseling sebaya? → muchsin
- Jumlah orang yang menegur → presentase. Ada kah data jenis kelamin; berapa persen laki-laki, dan berapa persen perempuan → adhyatma
- Bagaimana respon orang yang ditegur merokok di sembarang tempat → adhyatma

# Ade palin

- Kemangi diambil yang masih fresh
- Dipilih daunnya untuk didestilasi
- Mintak atsiri kemangi → antidepresan
- Dibuat permen dengan bahan-bahan membuat permen
- Bentuknya seperti jelly (dengan gelatin)
- Membuat dua macam: keras dan lunak
- Peneliti memastikan responden makan 10 permen → +support system
- Terdapat evaluasi dua hari sekali
- Rasa: seperti permen mint tapi lebih pedas
- Testimoni: membuat lidah kebas → jadi tidak ingin merokok
- 10 permen karena dosis yang dibutuhkan 0,1 → dibagi jadi 10 permen agar rasa masih dapat diterima oleh lidah
- Tidak diberi banyak gula → agar terasa khas kemangi

# Muchsin

- Belum ada penelitian lebih lanjut untuk melihat efektivitas peserta melakukan konseling ke teman sebaya
- Yang diukur efektivitas pelatihan terhadap peserta
- Peserta belum berhasil mendapat klien

# Adhyatma

- Perempuan yang paling banyak mengingatkan dan menegur teman merokok
- Penelitian belum mencari respon; hanya berdasarkan pengalaman
- Penelitian masih dilanjutkan